

La TENS

*Une thérapie antalgique non médicamenteuse sans effet secondaire
Dispositif Médical pour autotraitement à domicile*



schwa medico
FRANCE

Schwa-Medico est Partenaire de la SFETD
(Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)

*Patient
Brochure d'information*

*la douleur est inévitable
la souffrance est **facultative***



Accédez aux vidéos de présentation et
d'utilisation du TENS en scannant le QR code :





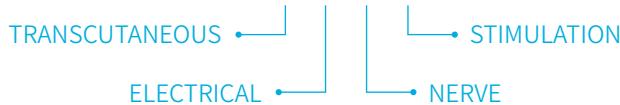
Sommaire

La TENS	4
Comment ça fonctionne	5
Les avantages	6
Pour quelles indications	7
Contre-indications	8
L'utilisation	9
TENS eco 2	10
TENS eco plus	11
TENS eco wireless	12
Où se procurer votre dispositif TENS ?	15
Le remboursement par la Sécurité Sociale	16
Placement des électrodes	18
Questions / Réponses	28
Schémas corporels	30



La TENS

T E N S

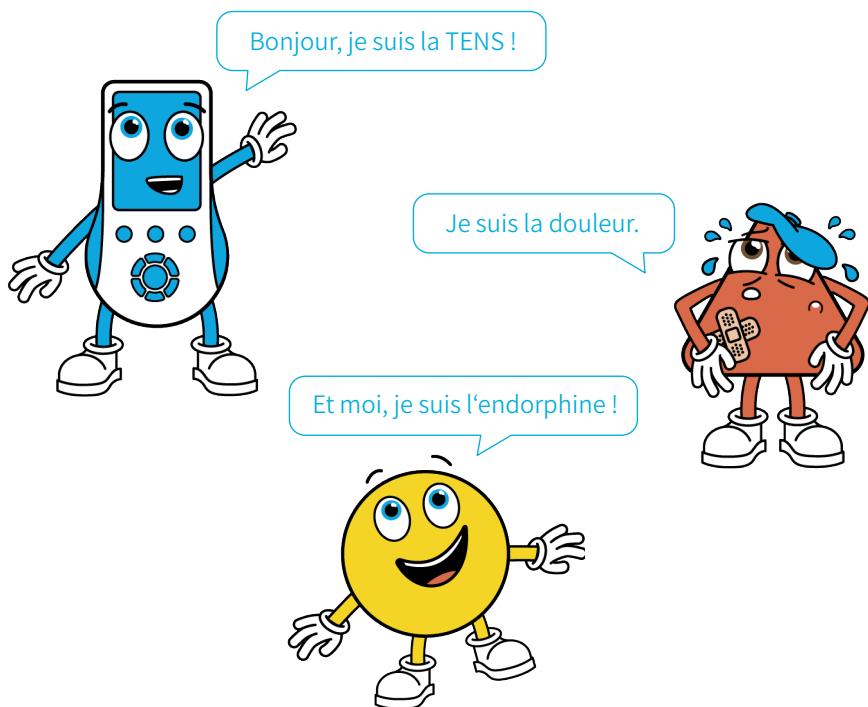


TENS veut dire :

Neurostimulation Electrique Transcutanée

Grâce à un petit appareil électrique portable, des points spécifiques sur le corps sont stimulés. C'est ainsi que certaines douleurs peuvent être soulagées ou diminuées.

Cette thérapie est validée scientifiquement, prescrite sous contrôle médical et remboursée par la Sécurité Sociale.

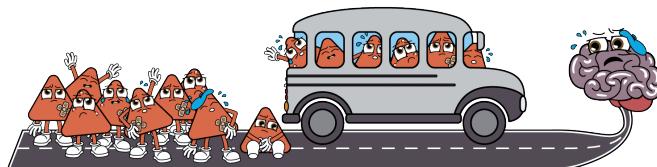


Comment ça fonctionne

On distingue deux principes d'action à visée antalgique :

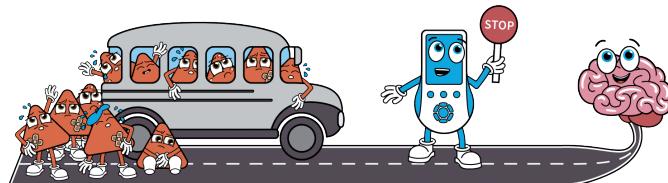
GATE CONTROL	ENDORPHINIQUE
80 Hz - 100 Hz	2 Hz - 5 Hz
La stimulation empêche le message douloureux d'atteindre le cerveau.	La stimulation libère des endorphines qui inhibent le message douloureux.
effet immédiat	effet dès 30 min de stimulation
faible post-effet	long post-effet

DOULEUR SANS TENS



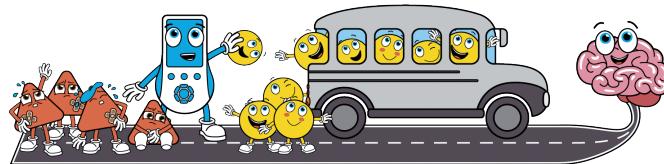
GATE CONTROL

La modulation de l'inhibition segmentaire médullaire de la douleur, autrement appelée théorie de la porte ou "gate control".



ENDORPHINIQUE

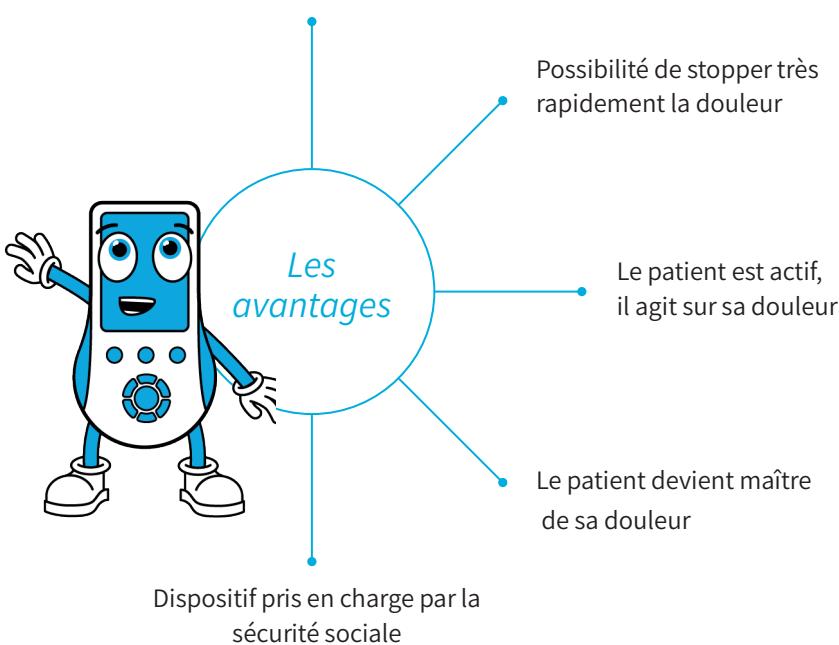
L'inhibition centrale ou plutôt supraspinale de la douleur : sécrétion de neurotransmetteurs qui bloquent les récepteurs de la douleur.





Les avantages

La consommation médicamenteuse antalgique peut diminuer





Pour quelles indications

Les douleurs neurologiques dites neuropathiques ou neurogènes sont les indications de la TENS, douleurs qui représentent l'essentiel de la pathologie douloureuse chronique.

Un essai de traitement par la TENS devrait toujours être réalisé le plus tôt possible car cette thérapie a l'avantage d'être facile à administrer, de faible coût, et sans effet secondaire.

Le taux de réussite dépasse les 60% lorsque l'indication est bien posée et lorsque le patient, pour une utilisation à domicile, reçoit en location ou à l'achat, le même dispositif que celui sur lequel il a effectué son apprentissage en centre anti-douleur.

INDICATIONS

- Douleurs post-zostériennes
- Douleurs après thoracotomie ou autres lésions nerveuses post-chirurgicales
- Douleurs du moignon /Douleurs du membre fantôme
- Douleurs radiculaires cervico-brachiales
- Lombosciatalgie chronique
- Lombalgie chronique
- SDRC type 1
- Syndrome fibromyalgique / Douleurs myofasciales
- Cervicalgie chronique
- Lombocruralgie
- Céphalées de tension
- Douleurs pelviennes périnéales (endométriose)
- Névralgie pudendale

Cette liste n'est pas exhaustive.



Contre-Indications selon la HAS (Haute Autorité de Santé)

L'UTILISATION POUR LES PATIENTS

- Équipés d'un dispositif médical implantable actif (stimulateur cardiaque, défibrillateur ou autre);¹
- Épileptiques, patients avec trouble psychiatrique sévère.¹

L'UTILISATION SUR LES RÉGIONS SUIVANTES

- Cervicale antérieure;
- Sinus carotidiens;
- Transthoracique (c'est à dire en stimulant avec une électrode sur la poitrine et l'autre électrode du même canal sur le haut du dos ou en traversant le cœur);
- Abdomen chez la femme enceinte;
- Région cutanée lésée ou insensibilisée;
- Thrombose veineuse ou artérielle ou thrombophlébite.

De plus, la neurostimulation est contre-indiquée durant un électrocardiogramme ou un électroencéphalogramme.

ⓘ Un médecin peut toutefois décider que le type de stimulation ou le site de stimulation ne représentent aucun danger pour le patient.

Pour connaître les contre-indications spécifiques à chaque dispositif TENS, veuillez consulter le mode d'emploi détaillé du fabricant

¹ Ces contre-indications ont été identifiées dans la littérature
(Poitras et al, 2008; Johnson 2014)



L'utilisation

Démarrer la stimulation en 4 étapes

- 01 Relier les électrodes autocollantes à l'appareil
- 02 Positionner les électrodes sur la peau*
- 03 Allumer l'appareil, choisir le programme*
- 04 Augmenter l'intensité en veillant toujours à obtenir et conserver une sensation confortable donc non-douloureuse

*POSITIONNEMENT DES ÉLECTRODES ET CHOIX DU PROGRAMME

Pour chaque patient, le placement des électrodes et les modalités de stimulation (durée et fréquence) seront toujours optimisés par les membres de l'équipe douleur lors de la séance d'éducation à la technique du neurostimulateur *TENS ECO2*, *ECO PLUS* ou *ECO WIRELESS*.



TENS eco 2

Ref. 104062 - Code ACL13: 3404048905512 - ACL7: 4890551
Code LLP location: 1189940 / Code LPP achat: 6117157



BATTERIE NI-MH
RECHARGEABLE

ANTI-DOULEUR TENS

- P 1 Gate control 100 Hz
- P 2 Gate control 80 Hz
- P 3 Endorphinique 2 Hz
- P 4 Gate control 100 Hz (canal 1) + endorphinique 2 Hz (canal 2)
- P 5 TENS séquentiel : 10 min Gate control 100 Hz + 20 min endorphinique 2 Hz
- P 6 Stimulation HAN : 100 Hz + 2 Hz alterné toutes les 3 secondes
- P 7 Burst 2 Hz
- P 8 Modulation de fréquence (2 à 80 Hz)
- P 9 Excito-moteur
- P 10 Gate control 80 Hz dynamic lent (massage)
- P 11 Gate control 80 Hz dynamic rapide (frottements)
- P 12 TENS haute fréquence (400 Hz)
- U 1 Gate control sensitif (80 Hz 60 µs)
traitement des zones cutanées sensibles
- U 2 TENS basse fréquence (10 Hz 180 µs)
traitement des nausées

STIMULATION NEURO-VAGALE (t-VNS)

- U 3 TENS VNS (25 Hz 100 µs)
(stimulation vagale transauriculaire)
- U 4 TENS VNS (10 Hz 100 µs)
(stimulation vagale transauriculaire)
- U 5 TENS VNS (1 Hz 100 µs)
(stimulation vagale transauriculaire)



TENS eco plus

101180 / Code ACL13: 366506700003 / ACL7: 6113390
Code LLP location: 1189940 / Code LPP achat: 6117157



BATTERIE LITHIUM
RECHARGEABLE

ANTI-DOULEUR TENS

- P 1 Gate control 100 Hz
- P 2 Gate control 80 Hz
- P 3 Endorphinique 2 Hz
- P 4 Gate control 100 Hz (canal 1) + endorphinique 2 Hz (canal 2)
- P 5 TENS séquentiel : 10 min Gate control 100 Hz + 20 min endorphinique 2 Hz
- P 6 Stimulation HAN : 100 Hz + 2 Hz alterné toutes les 3 secondes
- P 7 Burst 2 Hz
- P 8 Modulation de fréquence (2 à 80 Hz)
- P 9 Excito-moteur
- P 10 Gate control 80 Hz dynamic lent (massage)
- P 11 Gate control 80 Hz dynamic rapide (frottements)
- P 12 TENS haute fréquence (400 Hz)
- U 1 Gate control sensitif (80 Hz 60 µs)
traitement des zones cutanées sensibles
- U 2 TENS basse fréquence (10 Hz 180 µs)
traitement des nausées

STIMULATION NEURO-VAGALE (t-VNS)

- Stimulation vagale 25 Hz
- Stimulation vagale 10 Hz
- Stimulation vagale 1 Hz

RENFORCEMENT MUSCULAIRE EMS

- Amyotrophie phase 1
- Amyotrophie phase 2
- Renforcement musculaire



TENS eco wireless

1101155 / ACL13: 3665067000058 / ACL7: 6220166
Code LLP location: 1189940 / Code LPP achat: 6117157



ANTI-DOULEUR TENS

- P 1 Gate control 100 Hz
- P 2 Gate control 80 Hz
- P 3 Endorphinique 2 Hz
- P 4 Gate control 100 Hz (canal 1)
+ endorphinique 2 Hz (canal 2)
- P 5 TENS séquentiel : 10 min Gate control
100 Hz + 20 min endorphinique 2 Hz
- P 6 Stimulation HAN : 100 Hz + 2 Hz
alterné toutes les 3 secondes
- P 7 Burst 2 Hz
- P 8 Modulation de fréquence (2 à 80 Hz)
- P 9 Excito-moteur
- P 10 Gate control 80 Hz dynamic lent (massage)
- P 11 Gate control 80 Hz dynamic rapide (frottements)
- P 12 TENS haute fréquence (400 Hz)
- U 1 Gate control sensitif (80 Hz 60 µs)
traitement des zones cutanées sensibles
- U 2 TENS basse fréquence (10 Hz 180 µs)
traitement des nausées



Quelques exemples d'indications avec les programmes

P 1 GATE CONTROL 100 Hz

Douleurs neuropathiques (*placement des électrodes sur le trajet nerveux*)

P 2 GATE CONTROL 80 Hz

Douleurs neuropathiques (*placement des électrodes sur le trajet nerveux*)

P 3 ENDORPHINIQUE 2 Hz

Placement des électrodes en paravertébral ou directement sur la zone douloureuse: douleurs musculaires, contractures, lombalgie, cervicalgie, fibromyalgie, (...)

La stimulation endorphinique permet la sécrétion d'endorphines au bout de 30-45 minutes de stimulation (pour être efficace, la stimulation doit être intense avec sensation de battements). Indépendamment, la basse fréquence 2 Hz va aider à décontracturer le muscle.

P 4 GATE CONTROL 100 Hz (canal 1) + ENDORPHINIQUE 2 Hz (canal 2)

Lombosciatagie, névralgie cervico-brachiale

Placement des électrodes : canal 1 sur le trajet nerveux, canal 2 sur la zone douloureuse ou en paravertébral

P 5 TENS SEQUENTIEL (10 min gate control 100 Hz

+ 20 min endorphinique 2 Hz)

Placement des électrodes sur la zone douloureuse

P 6 STIMULATION HAN (Gate Control 100 Hz + endorphinique 2 Hz

alterné toutes les 3 secondes)

Permet de coupler les 2 techniques afin d'obtenir un effet antalgique rapide et un post effet plus long dans les cas de douleurs aigües.
Ce programme peut être proposé en cas d'accoutumance aux programmes classiques du TENS.

P 7 BURST 2 Hz

Mêmes pathologies que le programme 3 mais stimulation souvent ressentie comme étant plus confortable que P3 (2 Hz) (trains d'impulsion).



P 8 MODULATION DE Fréquence (2 à 80 Hz)

Effet antalgique avec modulation continue de la fréquence entre 2 Hz et 80 Hz. Permet d'éviter l'accoutumance aux programmes classiques Gate Control P 1 et P 2.

P 9 EXCITO-MOTEUR

Renforcement musculaire : prévention amyotrophie.

P 10 GATE CONTROL 80 Hz DYNAMIC LENT (massage)

Idéal pour la prise en charge des dorsalgies, lombalgie, fibromyalgie, lombo-sciatalgie. Placement des électrodes sur le trajet nerveux ou en paravertébral. Programme à privilégier pour les personnes ne supportant pas les programmes P01 / P02. Utiliser 4 électrodes pour obtenir un effet de vague massante qui se déplace entre les 4 électrodes
Peut également s'utiliser sur 1 seul canal (2 électrodes) dans les tendinites (sensation d'aspiration).

P 11 GATE CONTROL 80 Hz DYNAMIC RAPIDE (frottements)

Similaire au programme P10 au niveau de l'utilisation et des indications mais en plus rapide

P 12 TENS HAUTE Fréquence (4x100 Hz)

Peut être utilisé dans les douleurs neuropathiques lorsque la stimulation en 100 Hz classique n'est pas suffisamment efficace. L'utilisation de ce programme peut nécessiter une recharge fréquente de la batterie.

U 1 GATE CONTROL SENSITIF (80 Hz 60 µs)

Alternative aux programmes P 1 / P 2 pour le traitement des zones cutanées sensibles (visage, main, cicatrices, mastectomie).

U 2 TENS BASSE Fréquence (10 Hz)

Traitement des nausées (points d'acupuncture PC6, TE5 au poignet).

U 3 TENS VNS 25 Hz (sauf ECO WIRELESS)

Stimulation transauriculaire du nerf vague à 25 Hz dans le traitement de l'intestin irritable, des douleurs pelvi-périnéales et abdominales, endométriose, troubles digestifs, fibromyalgie, douleurs inflammatoires, algie vasculaire de la face, migraines rebelles, (...)

Où se procurer votre dispositif TENS ?

Muni de votre ordonnance, vous pouvez vous procurer votre dispositif en pharmacie ou dans un magasin de matériel médical.

NOTA IMPORTANTE : Le patient est en droit d'exiger de recevoir en location et à l'achat le même appareil que celui sur lequel il a effectué son apprentissage thérapeutique en centre anti-douleur, afin d'éviter tout risque d'erreur de manipulation et pour garantir l'efficacité de la thérapie à domicile.





Le remboursement par la Sécurité Sociale

Selon la publication au Journal Officiel du 14 Septembre 2000.

Le dispositif médical de neurostimulation TENS est remboursé par la sécurité sociale lorsqu'il est prescrit pour les patients atteints de douleurs rebelles neurogènes périphériques dans le cadre d'une structure de lutte contre la douleur. La liste des Structures Douleurs Chroniques (SDC) est disponible sur le site du ministère de la Santé.

La prise en charge est subordonnée à :

- La réalisation d'un test d'efficacité de la technique selon une échelle d'évaluation de la douleur;
- La prescription et le suivi de l'efficacité de la technique s'effectue à un mois, trois mois et six mois de la location par l'équipe de la structure de lutte contre la douleur qui a initialisé la technique.

La prise en charge est assurée selon les modalités suivantes :

- 1) A la location pendant une durée de six mois maximum;
- 2) A l'achat en cas d'efficacité de la technique suite aux six mois de location;
- 3) Le renouvellement à l'achat est possible à l'issue d'un délai de cinq ans à compter du précédent achat, lors de la détérioration de l'appareil.

NOTA IMPORTANT : Les consommables ne doivent pas être nécessairement prescrits par la structure de prise en charge de la douleur qui a initié le traitement de neurostimulation transcutanée. Les consommables peuvent être prescrits par le médecin traitant.



Détails de la prise en charge par l'assurance maladie :

Appareil de neurostimulation transcutanée

CODE LPP	NOMENCLATURE	BASE DE REMBOURSEMENT
1189940	Neurostimulation transcutanée, location mensuelle de l'appareil. Cette location est limitée à 6 mois maximum. Le tarif couvre la fourniture de l'appareil, des deux câbles, d'une pile et de quatre électrodes souples à filaments d'acier.	12.20 €
6117157	Neurostimulation transcutanée, achat de l'appareil fourni avec deux câbles.	112.05 €

Consommables nécessaires à l'utilisation de l'appareil de neurostimulation transcutanée

CODE LPP	NOMENCLATURE	BASE DE REMBOURSEMENT
6117370	Electrode silicone graphite pour neurostimulation transcutanée lot de 4. La prise en charge est assurée dans la limite d'un lot maximum par an. Elle est subordonnée au caractère remboursable de l'appareil de neurostimulation électrique transcutanée pour le traitement des douleurs rebelles.	9.45 €
6117329	Gel pour pose électrode silicone graphite pour neurostimulation transcutanée tube de 60 grs. La prise en charge est assurée dans la limite d'un tube maximum tous les deux mois. Elle est subordonnée au caractère remboursable de l'appareil de neurostimulation électrique transcutanée pour le traitement des douleurs rebelles.	3.05 €
6117217	Electrodes souples autocollantes avec fils d'acier pour neurostimulation transcutanée lot de 4. La prise en charge est assurée dans la limite d'un lot maximum tous les 15 jours. Elle est subordonnée au caractère remboursable de l'appareil de neurostimulation électrique transcutanée pour le traitement des douleurs rebelles.	5.18 €



Quelques exemples de placement des électrodes pour un traitement antalgique

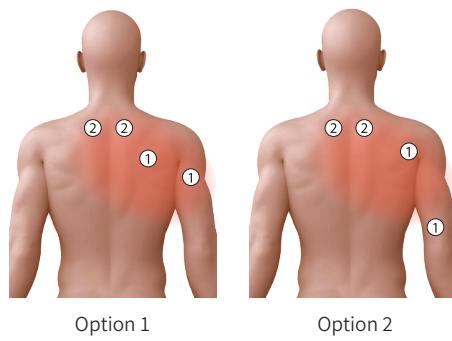
Attention, il ne s'agit ici que d'exemples. Le placement des électrodes et les modalités de stimulation (durée et fréquence) seront toujours optimisés par les membres de l'équipe douleur lors de l'éducation thérapeutique. Le patient y apprend à toujours régler l'intensité de stimulation en fonction de son propre ressenti, de manière à obtenir des stimuli confortables et non douloureux.

DOULEURS RADICULAIRES CERVICO-BRACHIALES

Option 1 (si la névralgie domine)
P06, P10, P11

Option 2 (si la cervicalgie domine)
P01, P04

- ① Canal 1
- ② Canal 2



Option 1

Option 2

POLYNEUROPATHIE (MEMBRES INFÉRIEURS)

P1, P2 ou P10 en alternance



LOMBOCRURALGIE

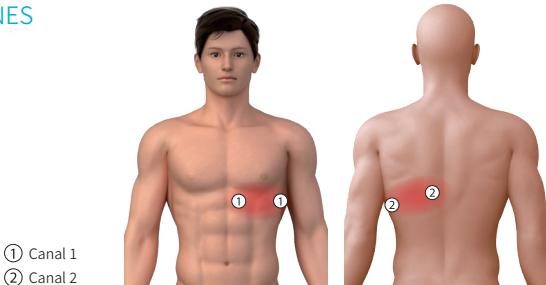
P01, P02, P04

- ① Canal 1
- ② Canal 2



DOULEURS POST-ZOSTÉRIENNES

P01, P02, P10



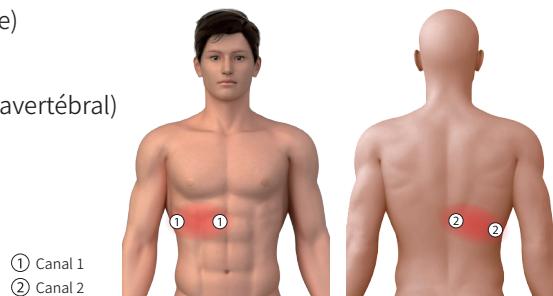
DOULEURS NEUROPATHIQUES CICATRICIELLES

Option 1 (autour de la cicatrice)

P10, P11

Option 2 (trajet du nerf ou paravertébral)

P01, P02



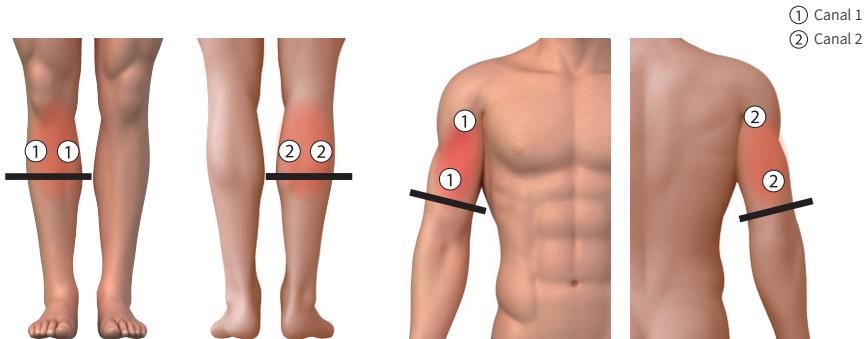
DOULEURS DU MOIGNON ET MEMBRE FANTÔME

Option 1 (autour du moignon)

P02

Option 2 (en amont sur les trajets nerveux)

P02



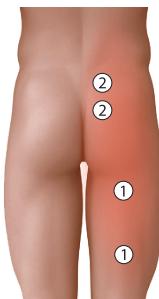
Option 1

Option 2

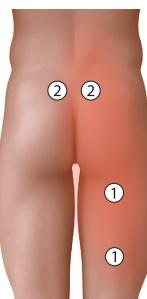


LOMBO-SCIATALGIE CHRONIQUE

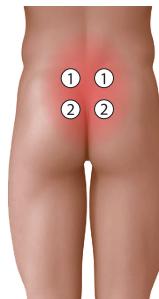
Option 1 (douleur
nerf sciatique)
P01, P02, P06



Option 2
(douleur répartie)
P04



Option 3
(douleur lombaire)
P10, P11



LOMBALGIE CHRONIQUE

P10, P11, P01



ALGONEURODYSTROPHIE

(SDRC TYPE 1)

Option 1-4-6
P06, P02, P10



Option 1



Option 2



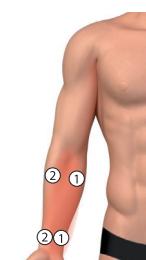
Option 3



Option 4



Option 5



Option 6

① Canal 1
② Canal 2



FIBROMYALGIE ET DOULEURS MYOFASIALES

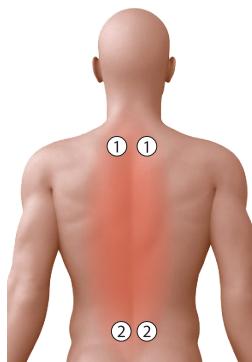
Option 1 (4 électrodes)

P10, P11

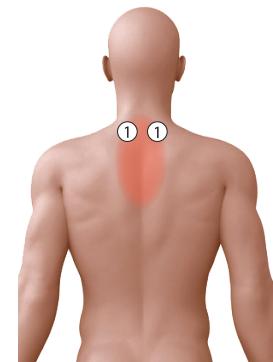
Option 2 (2 électrodes sur les points gâchettes)

P03, P07

① Canal 1
② Canal 2



Option 1



Option 2

CÉPHALÉES DE TENSION

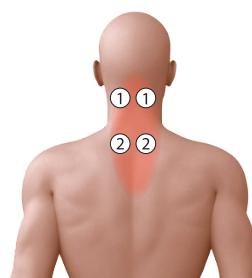
Option 1 (4 électrodes)

P10, P11

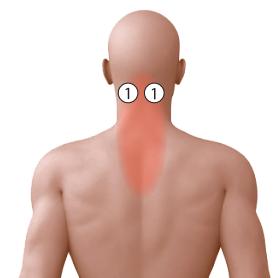
Option 2 (2 électrodes)

P06, P08

① Canal 1
② Canal 2



Option 1



Option 2

CERVICALGIE CHRONIQUE

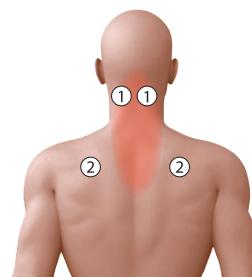
Option 1 (4 électrodes)

P06, P10, P11

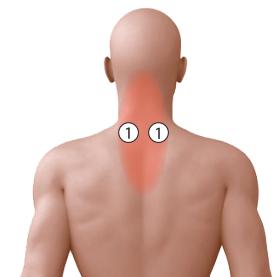
Option 2 (2 électrodes)

P01, P02, P08

① Canal 1
② Canal 2



Option 1



Option 2

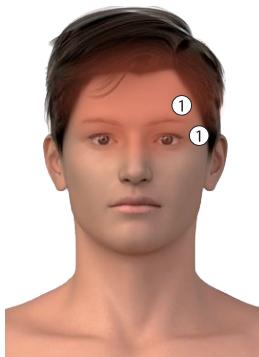


MIGRAINES REBELLES

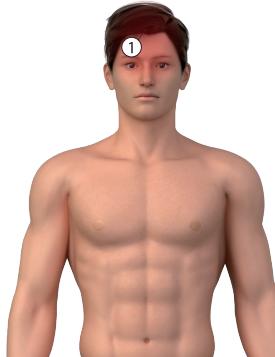
U01 ou P02 (2 électrodes)

La migraine rebelle est souvent ressentie sur un seul côté, avec une douleur souvent ressentie au niveau d'un œil. Positionnez une électrode sur la zone douloureuse, au-dessus des sourcils, et la deuxième électrode soit sur un autre point douloureux (option 1), soit sur la partie cervicale correspondant à la première électrode (option 2).

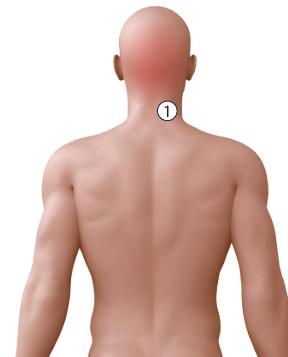
① Canal 1



Option 1



Option 2

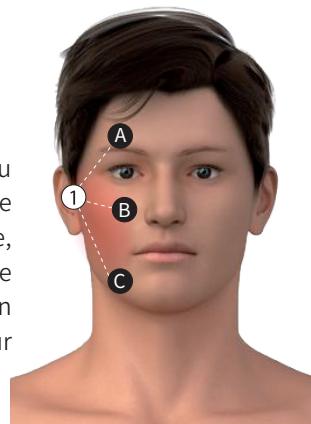


NÉVRALGIE DU TRIJUMEAU

U01 ou P06 (2 électrodes)

Placez la première électrode autocollante en avant de l'oreille, et la seconde sur la branche du nerf qui est douloureuse (Position A, B ou C). Si le positionnement est ressenti comme désagréable, il est possible de stimuler en reproduisant le même positionnement sur le côté opposé sain, tout en ayant un effet de soulagement anti-douleur sur le côté douloureux.

① Canal 1





Au cours de son traitement, le patient peut parfois être amené à modifier le réglage initial de l'intensité (après une période d'accoutumance) afin de toujours ressentir une sensation confortable et non douloureuse.

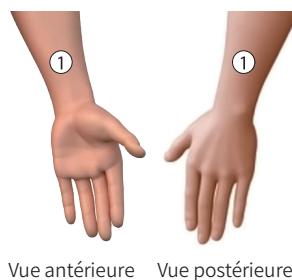
NAUSÉES

U02 (2 électrodes)

Le positionnement des électrodes peut se faire sur les points d'acupuncture au niveau du poignet :

① Canal 1

- Une électrode sur le point PC6 (Neiguan, Pericardium 6) à l'intérieur du poignet (pour localiser le bon point, compter 3 doigts en partant du poignet);
- La seconde électrode sur le point symétrique, à l'extérieur du poignet (TE5) sur le même avant-bras.



Vue antérieure Vue postérieure

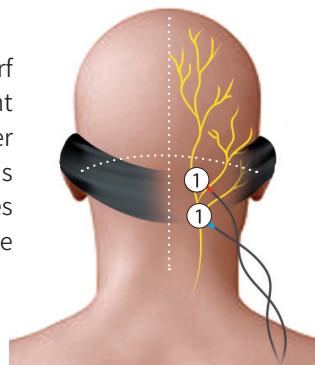
De 3 à 6 séances de 10 minutes réparties sur la journée.

NÉVRALGIE D'ARNOLD OU NÉVRALGIE OCCIPITALE

Programme conseillé : U01

Les 2 électrodes se positionnent sur le trajet du nerf d'Arnold (voir photo ci-contre). Si les électrodes sont placées sur la cuir chevelu, il est conseillé d'utiliser des électrodes en silicium graphite (vendues dans le kit Névralgie d'Arnold) pour mieux faire tenir les électrodes sur le cheveu à l'aide de la pâte conductrice et du bandeau élastique de maintien (fournis).

Kit Névralgie d'Arnold - REF 101075

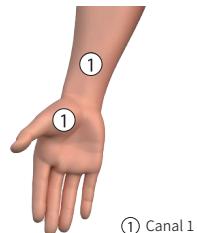




SYNDROME DU CANAL CARPIEN

P02 ou U01 (2 électrodes)

Le syndrome du canal carpien correspond à une compression localisée du nerf médian au niveau du poignet. Positionnez une électrode sur la base du pouce et la deuxième électrode sur l'avant-bras (en amont de la zone douloureuse).



① Canal 1

TENDON D'ACHILLE

P01, P06

① Canal 1



DOULEURS AU GENOU

P01, P02, P06

① Canal 1



DOULEURS AU COUDE

P01, P02, P06

① Canal 1



Option 1 Option 2

LA STIMULATION VAGALE TRANSAURICULAIRE

U03

Syndrome de l'Intestin Irritable / Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin / Endométriose

Positionner l'électrode auriculaire dans l'oreille gauche, en positionnant la partie supérieure de l'électrode dans la partie haute de la conque (cymba concha) comme sur la photo ci-dessous. L'intensité de stimulation est faible à modérée, de manière à ce que la stimulation reste toujours confortable et non-douloureuse.



Autres indications :

Douleurs pelvi-périnéales et abdominales, douleurs inflammatoires, fibromyalgie, migraine, algie vasculaire de la face.

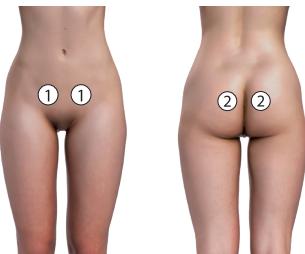


ENDOMÉTRIOSE / DYSMÉNORRHÉES

P02, P06

Option 1 :

2 électrodes en sus-pubien (canal 1) et/ou 2 électrodes dans le bas du dos sur les racines sacrées S3-S4 (canal 2). Priviléгiez le choix de la zone de stimulation en fonction de la localisation de la douleur la plus forte.



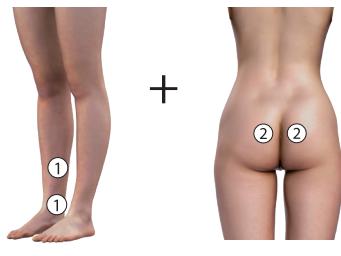
Option 2 :

4 électrodes réparties sur la zone sus-pubienne.

DOULEURS PÉRINÉALES (NÉVRALGIES PUDENDALE, CLUN  ALE, VULVODYNIE)

P02, P04, P06

Utilisation de 2 ou 4 électrodes (2 électrodes sur le trajet du nerf tibial postérieur (S2) + 2 électrodes (optionnelles) sur les racines sacrées (S3-S4).



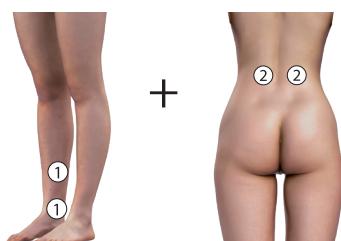
① Canal 1
② Canal 2
(optionnel)

DOULEURS VISCÉRO-PELVIENNES

P02, U01

Utilisation de 4 électrodes de préférence : 2 électrodes sur le trajet du nerf tibial postérieur (S2) et 2 électrodes en T12/L1.

En cas d'allodynie trop importante, placer les électrodes au niveau des métamères voisins (au-dessus ou au-dessous). Eviter de placer les électrodes sur les zones d'anesthésie.

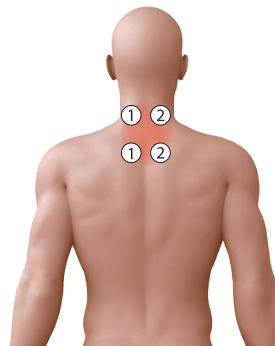


① Canal 1
② Canal 2
(optionnel)

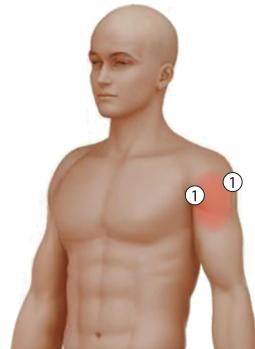


Autres exemples de placement d'électrodes et programmes associés pour un traitement antalgique.

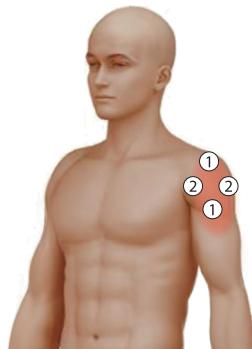
P1 - P2 - P3 - P5 - P6 - P7
- P8 - P12



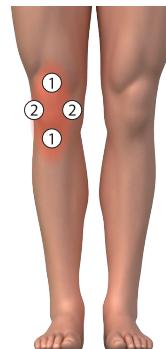
Nuque



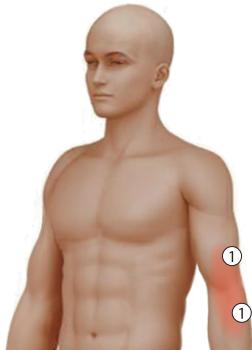
Deltoidé



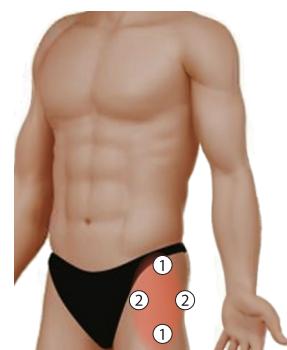
Epaule



Genou



Coude



Hanche

- ① Canal 1
② Canal 2



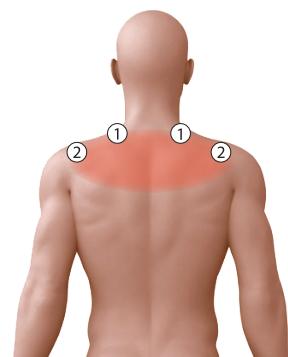
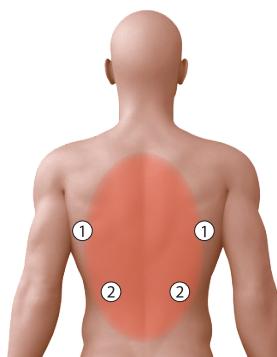
Exemples de placement des électrodes pour une stimulation antalgique dynamique.

P10, P11



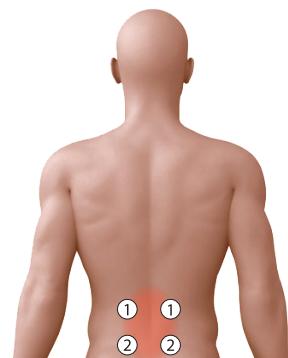
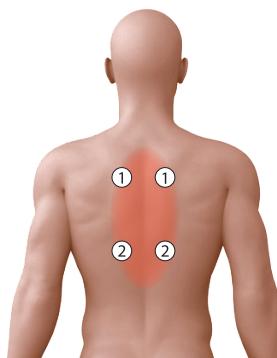
Douleurs irradiantes
(sciatique, hernie discale)

Poignet



Douleurs muscle
grand dorsal

Douleurs muscles
trapèzes



Douleurs paravertébrales

Douleurs lombaires

① Canal 1

② Canal 2



Questions / Réponses

Réponses aux questions les plus souvent posées

QUESTION 1

A quel niveau d'intensité dois-je me stimuler pour que ce soit efficace ?

Réponse : Il est conseillé de régler l'intensité (mA) de manière à bien ressentir la stimulation sans qu'elle ne devienne douloureuse. La sensation de fourmillements (ou de pulsations selon le programme) doit rester franche mais confortable. Si vous n'êtes pas sûrs d'être à la bonne intensité, vous pouvez augmenter jusqu'à approcher le seuil douloureux puis à nouveau rediminuer sous ce seuil pour retrouver une stimulation confortable.

Le niveau d'intensité choisi par un patient peut varier d'un jour à l'autre en fonction de l'humeur, de la sensibilité à la douleur, de la zone de stimulation, de l'humidité de l'air.

En effet, la tolérance au courant varie en fonction de :

- a) La résistance cutanée (variable en fonction des jours, de l'état de la peau)
- b) Du programme sélectionné (chaque programme procure un ressenti spécifique)
- c) L'état des électrodes : les électrodes autocollantes sont prévues pour environ 30 à 60 utilisations (ce chiffre est variable en fonction de l'état de la peau, du niveau de transpiration et du soin avec lequel on range ses électrodes après la séance). Pour augmenter leur durée de vie, replacez les électrodes dans leur emballage et conservez-les dans le bas du frigo. Le vieillissement des électrodes augmente leur résistance et réduit leur conduction. Pensez donc à changer vos électrodes tous les 15 jours.
- d) L'accoutumance du système nerveux. Si après 5 minutes de stimulation, vous constatez que vous ressentez moins le courant, c'est tout à fait normal : le courant appliqué ne diminue pas, simplement votre système nerveux s'est accoutumé à la stimulation et il est alors nécessaire de réajuster les intensités pour retrouver une stimulation plus forte mais toujours confortable.
Privilégiez aussi les programmes de stimulation dynamique P10 et P11 et les programmes P6 et P8, conçus pour limiter le phénomène d'accoutumance.



QUESTION 2

Est-il possible de se stimuler avant de s'endormir ?

Réponse : Cela est possible avec les appareils TENS sur lesquels il est possible de programmer une durée de stimulation précise (une demi-heure par exemple).

QUESTION 3

Les électrodes peuvent-elles être collées sur les poils ?

Réponse : En cas de forte pilosité, il est préférable de raser la peau sur la zone de stimulation. Pour une pilosité normale, cela n'est pas nécessaire.

QUESTION 4

Quand dois-je changer les électrodes ?

Réponse : Lorsque les électrodes collent moins bien et/ou conduisent moins bien le courant, il est conseillé de les changer. Lors d'une utilisation régulière de votre appareil TENS, il est conseillé de changer les électrodes tous les 15 jours. En effet, si les électrodes collent moins bien et/ou conduisent moins bien le courant, cela va impacter la qualité de la neurostimulation et en réduire les bénéfices.

QUESTION 5

Dois-je aussi changer mes câbles

Réponse : Les câbles sont un consommable et ils s'usent avec le temps, les torsions, les frottements et le passage du courant. Lorsque le câble est endommagé, il doit être remplacé.

QUESTION 6

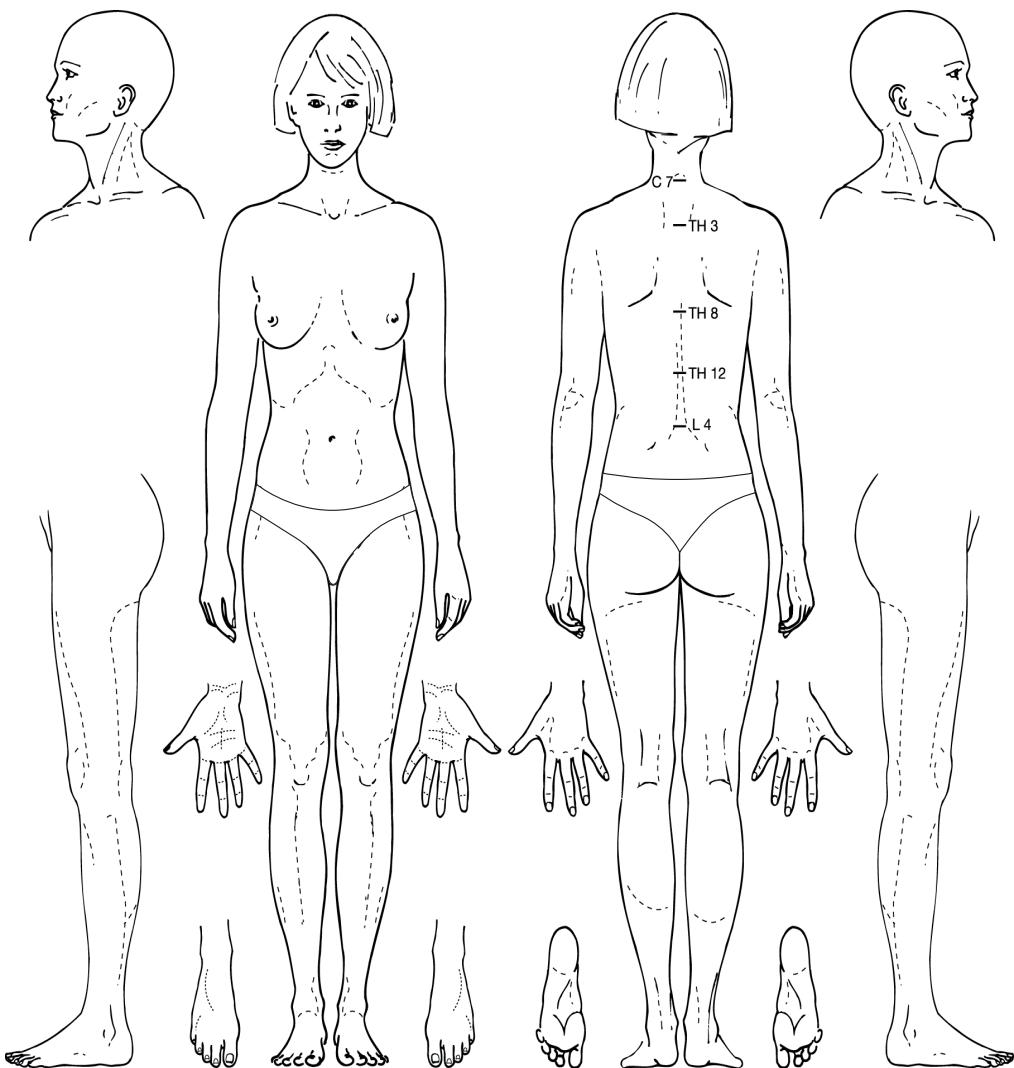
Le principe de la stimulation dynamique ? Quels en sont les avantages ?

(Intégrée aux appareils TENS ECO 2, TENS ECO PLUS et TENS ECO WIRELESS).

Réponse : Idéal pour une application dans le dos et spécialement sur les lombaires, cette stimulation est disponible sur les programmes P10 et P11. La stimulation dynamique est généralement ressentie comme plus confortable chez les personnes sensibles au courant et permet de limiter les phénomènes d'accoutumance.



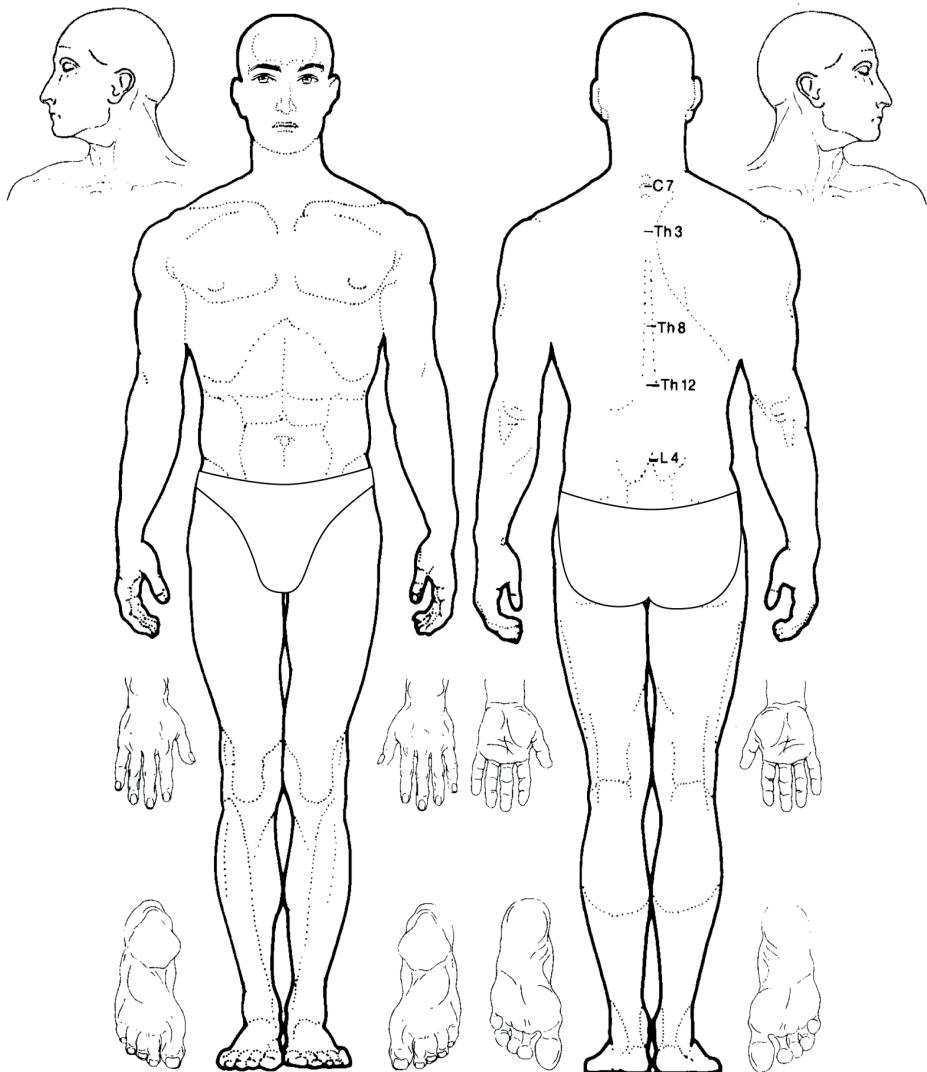
Schémas corporels



NOMBRE DE SÉANCES/JOUR

DURÉE D'UNE SÉANCE

Mes paramètres de stimulation et placements d'électrodes



PROGRAMMES À UTILISER

Pour le bien-être de mes patients

"J'ai fait le bon schwa"



Depuis plus de 40 ans, avec plus d'un million et demi de stimulateurs fabriqués et vendus, schwa-medico vous garantit un service performant en terme de qualité et SAV.

Dans le domaine de la technique médicale, la compétence est liée à la qualité des produits mais également au service proposé, aussi bien avant qu'après la vente. C'est dans cet esprit que nous nous efforçons sans cesse de coller aux exigences du marché, actuelles comme

futures, grâce à une flexibilité et une qualité dans l'offre et le service que nous proposons. Aujourd'hui, grâce au travail sérieux fourni par notre équipe de délégués médicaux, et à l'expérience acquise au fil des années par nos partenaires de proximité (revendeurs de matériel médical et pharmaciens), chaque patient peut désormais se procurer son appareil TENS dans les plus brefs délais.

*Une gamme complète de neurostimulateurs
et d'électrodes auto-collantes*



schwa medico
FRANCE

30 rue du Maréchal Joffre · F-68250 ROUFFACH